

AVENTURA Y RELAX EN CAZORLA

2 NOCHES – 3 DÍAS CON TRATAMIENTO Y MULTIAVENTURA

1º DÍA.- Llegada al Hotel, cena y alojamiento.

2º DÍA.- Desayuno. Salida para realizar actividades de multiaventura consistente en senderismo, rappel y escalada.

Por la tarde Circuito Termolúdico consistente en: Piscina activa, Tumbonas de hidromasaje, Jacuzzi, Chorros agua-aire, Masajeadores Lumbares y Podales, Chorro y Cortinas de Agua para cervicales, Cabina de Hielo, Baño de vapor, Sauna Mixta y Sauna Exterior, Ducha cubo, esencias y contrastes, Piscina Panorámica exterior. Regreso al Hotel, cena y alojamiento.

3º DÍA.- Desayuno. Utilización de las instalaciones del Centro Termal **SPA ÓLEO SALUD**. Flotarium: Pequeña piscina con agua salada de mineralización extremadamente elevada, similar al agua del Mar Muerto, se flota en ella, perdiendo la noción del peso del cuerpo. La temperatura del agua es similar a la corporal (36°) anulando las sensaciones térmicas de frío - calor y el impacto visual al ser la luz muy tenue. La ausencia de estos estímulos externos elimina el 90% de las señales enviadas al cerebro llevando, cuerpo y mente, a una situación de aislamiento sensorial que genera un profundo estado de relajación física, nerviosa y mental.

HOTEL SIERRA DE CAZORLA

OPCIÓN HOTEL 4 ESTRELLAS 242 €

OPCIÓN HOTEL 3 ESTRELLAS 192€

Precio por persona en Hab. DBL MP (bebidas no incluidas)
Válidos todas las fechas excepto puentes y del 13/08 al 19/08
Oferta sujeta a disponibilidad de plazas.

